

VALLÉES DES GAVES, de Lourdes à Gavarnie

PYRÉNISSE !

L'Espace VTT Vallées des Gaves propose de multiples possibilités de circuits de tous niveaux, répartis sur 5 secteurs : le Pays de Lourdes, la Vallée d'Argelès-Gazost, le Val d'Azun, la Vallée de Cautehets et le Pays Toy.

Ce ne sont pas moins de **73 circuits VTT balisés**, conçus par des professionnels de la discipline et labellisés par la Fédération Française de Cyclisme, qui vous attendent pour une découverte des Vallées des Gaves hors des sentiers battus !

Pour vous assurer la pratique du vélo tout terrain en toute sécurité, ces itinéraires sont entretenus et contrôlés plusieurs fois par an*.

Avec **1.150 km de sentiers balisés**, le site VTT des Vallées des Gaves est à ce jour le plus grand espace VTT du Sud-Ouest et de la chaîne pyrénéenne !

Ici le bonheur est à portée de guidon : tous en selle pour une découverte des Vallées des Gaves 100% plaisir !

* Si vous constatez une dégradation du balisage ou des sentiers susceptible de nuire à la sécurité des vététistes, merci de le signaler à l'Office de Tourisme le plus proche.

Territoire de montagne, les Vallées des Gaves sont situées au cœur des Pyrénées et s'étendent du piémont valloonné aux plus hauts sommets de la chaîne pyrénéenne qui culminent à plus de 3.000 mètres.

Ce pays qui ne manque pas de caractère abrite quelques unes des plus belles merveilles des Pyrénées comme les sites mondialement connus tels que le Pont d'Espagne, la Brèche de Roland, l'observatoire du Pic du Midi de Bigorre, Lourdes... sans oublier le Cirque de Gavarnie, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO au double titre de paysage naturel et culturel.

Tout aussi exceptionnel, le Parc National des Pyrénées, les Réserves Naturelles du Néouvielle et du Pièbete attestent de la richesse faunistique et floristique et de la préservation de nos sites et de nos paysages.

Territoire de contraste par sa géographie et son climat, les Vallées des Gaves offrent aux visiteurs un large éventail d'activités : ski et raquettes à neige, randonnée pédestre, parapente, activités équestres, activités d'eaux vives, pêche sportive... et bien sûr le vélo tout terrain.

Le VTT, en version ballade ou sportive, est un excellent moyen de déplacement pour profiter des paysages et du remarquable maillage de chemins et sentiers praticables en toutes saisons qui parcourent aussi bien les vallées que la moyenne montagne.



LES RECOMMANDATIONS

RECOMMANDATIONS ET MESURES DE PRUDENCE

- Suivez les recommandations du code du vététiste,
- Respectez le code de la route,
- Modérez votre vitesse dans les villages,
- Soyez prudents à l'approche des panneaux "danger",
- Emportez avec vous une carte précise au 1/25 000,
- En cas d'orage, ne stationnez pas sous les arbres ou sur les crêtes et éloignez vous de toute pièce métallique,
- Pour éviter les coups de soleil, coups de chaud et déshydratations, pensez à prendre suffisamment d'eau, à utiliser de la crème solaire et vous protéger d'un couvre-chef,
- Respectez la signalisation spécifique en période de chasse notamment lors des battues et choisissez un autre itinéraire en cas d'écobuage*,
- A l'automne, soyez vigilants à l'approche des postes de tir à la palombe,
- En montagne le temps change très vite : renseignez vous sur les conditions météorologiques avant de partir,
- Soyez vigilants : les sentiers sont fréquentés par d'autres usagers (piétons, cavaliers...!)

* Cette pratique ancestrale consiste au brûlage de la végétation sèche non consommée par le bétail pour nettoyer les zones de pacages. Elle est autorisée du 01/11 au 30/01.



LE CODE DU VÉTÉTISTE

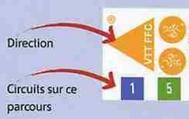
Le Vélo Tout Terrain comme on veut, oui mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires,
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse,
- Soyez prudent et courtis lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire,
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation,
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage,
- Sachez que le port du casque est recommandé,
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures,
- Faites attention aux engins agricoles et forestiers,
- Refermez les barrières,
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons,
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages,
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement,
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Cyclisme FFC.

LA CHARTE DE BALISAGE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- VERT très facile
- BLEU facile
- ROUGE difficile
- NOIR très difficile



LES PLUS DE L'ESPACE VTT-FFC

CIRCUIT D'INITIATION VTT / TRIAL

• Arrens-Marsous. Ouvert toute l'année et gratuit.

BIKE PARK DU CIRQUE DU LYS

• Cautehets. 7 modules tous niveaux. Forfait journée. Accès uniquement par la télécabine du Lys. Se renseigner au : 05-62-92-50-50.

2 CIRCUITS DESCENDANTS AVEC REMONTEES MECANIQUEES

- La descente du Pic du Jer (niveau très difficile). 400m de dénivellée. Ouvert tout l'année. Accès limité par le Funiculaire du Pic du Jer à Lourdes. Forfait journée et 1/2 journée. Se renseigner au : 05-62-94-00-41.
- La descente du Lys (niveau difficile). 900m de dénivellée. Ouvert de Juillet à début Septembre. Accès par la télécabine du Lys à Cautehets. Forfait journée, 6 jours et saison. Se renseigner au : 05-62-92-50-50.



LA METEO
www.meteofrance.com
Prévision à 5 jours pour le massif pyrénéen
Prévision pour la journée pour les Hautes-Pyrénées : Tél : 0 892 680 265



LES SECOURS
Numéro d'appel d'urgence :
Tél : 112
Secours en montagne :
Tél : 05-62-92-41-41

LE VTT EN LIBERTÉ

LES TOPOGUIDES

dès 2007

Topoguide VTT «Secteur Pays Toy» en vente dans les offices de tourisme de Barèges et de Luz-Saint-Sauveur.

Topoguide VTT «Secteur Val d'Azun» en vente à la Maison du Val d'Azun à Arrens-Marsous.



photos non contractuelles

à partir du printemps 2008

2 nouveaux topoguides en vente dans les offices de tourisme des Vallées des Gaves : le topoguide VTT «Vallées» réunissant les itinéraires du Pays de Lourdes et de la Vallée d'Argelès-Gazost et le topoguide VTT «Montagnes» réunissant les circuits du Val d'Azun, de la Vallée de Cautehets et du Pays Toy.

LE VTT ACCOMPAGNÉ

LES PROFESSIONNELS ET ECOLES VTT

De nombreux professionnels et amateurs brevetés vous accompagneront hors des sentiers battus et vous feront découvrir la technique du tout terrain en toute sécurité pour un maximum de plaisir !

Renseignez vous auprès des offices de tourisme ou auprès des écoles VTT des Vallées des Gaves :

- Association Espace VTT Pays des Gaves - 65400 ARRENS-MARSOUS
Tél : 05-62-97-47-19 (répondeur)
- Club VTT de Lourdes 65100 LOURDES
Tél : 05-62-94-72-33



ESPACE VTT-FFC N°26 EN VALLÉES DES GAVES

ACCÈS ROUTIERS



■ EN TRAIN

Gare SNCF de Lourdes (TGV)
puis liaisons bus

■ PAR LA ROUTE

• TOULOUSE (180 km) :
A 64 - sortie 12 «Tarbes Ouest»

• BORDEAUX (240 km) et
BAYONNE (160 km) - sortie 11
«Soumoulou», ou sortie 12
«Tarbes Ouest» puis N21
jusqu'à Lourdes et voie Express
jusqu'à Argelès-Gazost

■ EN AVION

• Aéroport Tarbes-Lourdes-
Pyrénées
(23 km d'Argelès-Gazost)
• Aéroport Pau-Pyrénées
(54 km d'Argelès-Gazost)

POINTS D'ACCUEIL ET D'INFORMATION

Pour préparer votre séjour, réserver un hébergement ou pour toute information sur les itinéraires VTT, les points de lavage, les points de réparation, les topoguides, contactez les Offices de Tourisme...

• Porte des Vallées des Gaves à Agos-Vidalos : 05-62-97-08-06
contact.portedesvallées@wanadoo.fr

• Office de Tourisme de Lourdes
Tél : 05-62-42-77-40
info@lourdes-infotourisme.com

• Syndicat d'Initiative de Saint-Pé de Bigorre
Tél : 05-62-41-88-10
contact@st-pé-de-bigorre.fr

• Office de Tourisme de Batsurguère à Ségus
Tél : 05-62-46-35-97 (l'été)
otbatsurguere@wanadoo.fr

• Office de Tourisme de la Vallée d'Argelès-Gazost
Tél : 05-62-97-00-25
infos@argelés-gazost.com

• Office de Tourisme de Pierrefitte-Nestalas
Tél : 05-62-92-71-31
office-de-tourisme-pierrefitte@wanadoo.fr

• Maison du Val d'Azun à Arrens-Marsous
Tél : 05-62-97-49-49
info@valdazun.com

• Office de Tourisme de Cauterets
Tél : 05-62-92-50-50
accueil@cauterets.com

• Office de Tourisme de Luz
Tél : 05-62-92-30-30 • ot@luz.org

• Office de Tourisme de Barèges
Tél : 05-62-92-16-00
ot@barèges.com

• Office de Tourisme de Gèdre
Tél : 05-62-92-48-05
info@gavarnie.com

• Office de Tourisme de Gavarnie
Tél : 05-62-92-49-10
info@gavarnie.com



PAYS DE LOURDES



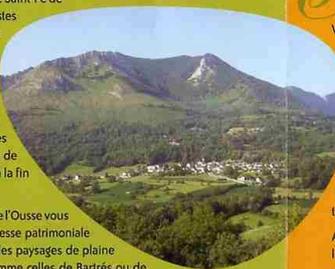
Autour de Lourdes - capitale mondiale de pèlerinage et porte d'entrée des Vallées des Gaves - 5 petites vallées rurales façonnées par les glaciers vous attendent pour une découverte insolite à VTT. A quelques coups de pédales de Lourdes, depuis les hauteurs du Pic du Jer, vous profiterez d'un point de vue panoramique sans égal sur la Cité Mariale, son Château Fort, ses sanctuaires, son lac d'origine glaciaire et les vallonnements du piémont...

Au Sud, au pied du Massif du Pibeste qui a donné son nom à la Réserve Naturelle Régionale la plus grande de France, profitez du charme authentique de la vallée de Batsurguère et de ses villages perchés.

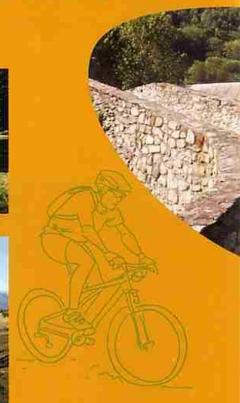
Plus à l'Ouest, la vallée de Saint-Pé de Bigorre ravira les vététistes par sa fraîcheur et la tranquillité de ses sentiers boisés. Vous roulez au pied de petites montagnes karstiques dissimulant une quantité de cavités et de gouffres dont les célèbres Grottes de Bétharram découvertes à la fin de 19^{ème} siècle.

Au Nord, dans la vallée de l'Ousse vous découvrirez toute la richesse patrimoniale de nos petits villages et les paysages de plaine agricole et de landes comme celles de Bartrès ou de Miramont.

Enfin à l'Est, 2 vallées secrètes sont à découvrir. La Baronnie des Angles, dont la fierté tient à la présence de son château, vous réserve d'imprenables points de vues sur la chaîne des Pyrénées. Dans la vallée de Castelloubon, vous cheminerez entre landes et pâturages et découvrirez des villages à l'architecture bigourdane préservée, des moulins, des ardoisiers, témoins d'un riche passé.



VALLÉE D'ARGELÈS - GAZOST



Cœur des vallées façonné par les anciens glaciers de Gavarnie, du Vignemale et du Balaitous, ce terrain de jeu offrira été comme hiver aux familles et aux fans de VTT, pentes raides et chemins bucoliques. Un chapelet de bourgs chaleureux reliés par un réseau infini de chemins ruraux et de sentiers, vous réserve une pratique du VTT variée et éclectique.

Au départ de la piscine de Lau-Balagnas, vous profiterez des larges chemins ruraux et pastoraux, des sentiers bordant le gave de Pau et le lac des Gaves, ou encore des petites ascensions pour prolonger la découverte des villages et vous mettre en jambes. Un secteur idéal et varié à parcourir toute l'année, où chacun, quel que soit son niveau, trouve plaisir à rouler.

Au départ du Hautacam, connu pour son point de vue, ses pistes de ski et le défi que constitue son ascension pour nos cousins cyclo-randonneurs, vous aurez le choix entre une balade facile sur les crêtes pour le plaisir des yeux et 2 descentes magiques sur la vallée pour les plus aguerris et adeptes de dénivelées. Bref vous l'aurez compris, du vélo de montagne en format panoramique !

VAL D'AZUN



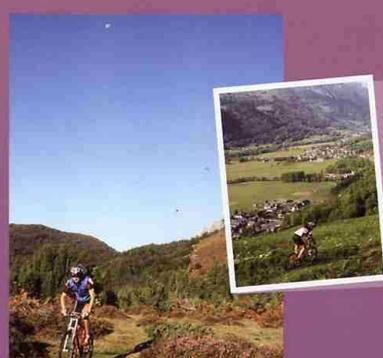
Appelée l'Eden des Pyrénées depuis le 18^{ème} siècle, paradis de la randonnée, le Val d'Azun se compose de 3 vallées : la vallée du gave d'Azun, la vallée d'Estaing, la vallée de l'Ouzoum et du Bergons voisin.

Ici, vous pédalerez dans une vallée marquée par les activités pastorales. Granges, estives, ovins, bovins pour le plaisir des yeux... les délicieux fromages des Pyrénées affinisés en saloir pour le plaisir des papilles ! (à n'oublier sous aucun prétexte dans le pique-nique !)

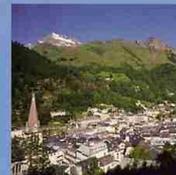
Dans cette vallée, un vaste choix de circuits s'offre à vous au départ des villages, des cols de Soulor et Couradique ou de la vallée voisine du Bergons.

Quelque soit votre niveau - vététiste débutant ou chevronné - quelque soit vos envies - balade familiale ou sportive - vous trouverez votre bonheur : pistes larges ou single track, en vallée, en forêt ou en montagne avec des paysages préservés d'une grande variété ! Un défi pour certains, du plaisir pour tous avec en toile de fond les montagnes du Parc National des Pyrénées.

Tous en selle ! Les 10 villages du Val d'Azun et leurs trésors architecturaux, les cols rendus célèbres par le Tour de France, les lacs d'Estaing et du Tech vous réservent des moments forts...



VALLÉE DE CAUTERETS



Après la saison du blanc, Cauterets devient un terrain de jeu idéal pour les amateurs de tout terrain.

Cauterets, station de montagne située à 950 m d'altitude est le point de départ de 7 circuits VTT. Connue pour ses sites emblématiques (Lac de Gaube et Pont d'Espagne aux portes du Parc National des Pyrénées), pour son activité thermique et ses domaines skiables, Cauterets saura répondre à vos envies d'altitude, de sensations pures et de dénivelées musclées !

Rive gauche, des itinéraires sportifs s'offrent à vous ! Sur les routes des cyclotouristes, rejoignez le Cirque du Lys par la montée du Cambasque et profitez de la vue imprenable sur le village et les crêtes du Viscos. Les plus entraînés partiront à la découverte des charmes du bois d'Aumède. Amateurs de sensations, le circuit descendant du Lys vous réserve 1500 m de descente. Du pur plaisir accessible au départ de Cauterets par les remontées mécaniques !

Rive droite, roulez plus tranquillement sur les traces de l'histoire thermique de Cauterets et de l'architecture des siècles passés : anciens Thermes de Pause, Thermes du Rocher et de César, Chalet de la Reine Hortense.

PAYS TOY

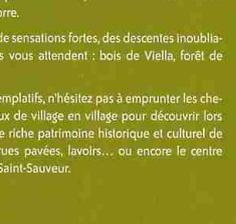
Dans la Vallée du Pays Toy, aux portes du Parc National des Pyrénées, les plus beaux sites touristiques sont à portée de guidon. Dans cette vallée qui abonde de paysages sauvegardés grâce à l'activité pastorale, vous pourrez emprunter des itinéraires 100% tout terrain qui ont été sélectionnés avec soin et entièrement balisés.

Des circuits faciles, en forêt, accessibles à tous vous attendent près de Barèges sur le plateau du Lienz, ou vers les granges de Larbèze sur le flanc sud des premiers villages.

D'autres randonnées en moyenne ou haute montagne vous permettront d'observer le majestueux Cirque de Gavarnie, le Massif du Néouvielle ou encore le Pic du Midi de Bigorre.

Pour les amateurs de sensations fortes, des descentes inoubliables et ludiques vous attendent : bois de Viella, forêt de l'Ayré...

Pour les contemplatifs, n'hésitez pas à emprunter les chemins pastoraux de village en village pour découvrir lors des balades le riche patrimoine historique et culturel de cette vallée : rues pavées, lavoirs... ou encore le centre ancien de Luz - Saint-Sauveur.





CIRCUITS DE L'ESPACE VTT- FFC n°26 VALLÉES DES GAVES

PAYS DE LOURDES

- **N°1 LE BOUT DU PONT**
6 km / + 295 m
DÉPART : Saint-Pé de Bigorre
- **N°2 AU FIL DU GAYE**
15,5 km / + 595 m
DÉPART : Saint-Pé de Bigorre
- **N°3 DU BOIS**
YERS LA MOUSCLE
26 km / + 1215 m
DÉPART : Saint-Pé de Bigorre
- **N°4 LE TOUR DES FORÊTS**
44,5 km / + 1665 m
DÉPART : Saint-Pé de Bigorre
- **N°5 AUTOUR D'ADÉ**
3,5 km / + 40 m
DÉPART : Adé
- **N°6 LA FORÊT DE BARTÈRES**
10 km / + 290 m
DÉPART : Adé
- **N°7 LE POUËY LONG**
36 km / + 1385 m
DÉPART : Adé
- **N°8 LE TOUR DU LAC**
6,5 km / + 215 m
DÉPART : Lac de Lourdes
- **N°9 AUTOUR DE PEYRASSÈS**
10 km / + 385 m
DÉPART : Lac de Lourdes
- **N°10 LE CHEMIN HENRI IV**
23,5 km / + 725 m
DÉPART : Lac de Lourdes
- **N°11 LA VALLÉE DE L'OUSSE**
38 km / + 1210 m
DÉPART : Lac de Lourdes
- **N°12 VOIE VERTE ET SAILHÈRES**
13 km / + 260 m
DÉPART : Pic du Jer (Lourdes)
- **N°13 LA VALLÉE DE BAISURGUÈRE**
22,5 km / + 1301 m
DÉPART : Pic du Jer (Lourdes)
- **N°14 LA MONTEE DU PIC DU JER**
14 km / + 1215 m
DÉPART : Pic du Jer (Lourdes)
- **N°15 LA DESCENTE DU PIC DU JER**
3,5 km (circuit descendant) / -410 m
DÉPART : Pic du Jer (Lourdes) par funiculaire
- **N°16 LA PLAINE DE LEZIGNAN**
5 km / + 120 m
DÉPART : Arcizac-Ez-Angles
- **N°17 LE CAP DE BUALA**
5,5 km / + 400 m
DÉPART : Arcizac-Ez-Angles
- **N°18 AU CŒUR DE LA BARONNIE**
11 km / + 850 m
DÉPART : Arcizac-Ez-Angles
- **N°19 LE SOUM DE BASTA**
21 km / + 1715 m
DÉPART : Arcizac-Ez-Angles
- **N°20 LES RUINES DU CHATEAU**
4 km / + 280 m
DÉPART : Maison de la Vallée (Cheust)
- **N°21 LES LEVIÈS**
10,5 km / + 140 m
DÉPART : Maison de la Vallée (Cheust)
- **N°22 LA VALLÉE DE CASTELLOUBON**
13,5 km / + 1010 m
DÉPART : Maison de la Vallée (Cheust)

VALLÉE D'ARGELES - GAZOST

- **N°1 HAUTACAM**
11 km / + 220 m
DÉPART : Hautacam
- **N°2 LE PLONGEON DES AIGLES**
17 km (circuit descendant) / - 1200 m
DÉPART : Hautacam
- **N°3 LA TRAVERSEE DU BAVANTAYGUE**
21,5 km (circuit descendant) / - 1350 m
DÉPART : Hautacam
- **N°4 BOB ET TRANQUILOU**
7,5 km / + 25 m
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- **N°5 LE TOUR DU BALANDRAU**
16 km / + 150 m
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- **N°6 L'EXTREM DE SALLES**
25,5 km / + 620 m
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- **N°7 LE GRAND TOUR DE VALLEE**
50,5 km / + 1350 m
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- **N°8 LE LAC DES GAVES**
5,5 km / + 20 m
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- **N°9 LE CHEMIN DU GAYE SUD**
15,5 km / + 160 m
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)

VAL D'AZUN

- **N°1 LE TOUR DU PIC DE PAN**
19 km / + 900 m
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°2 LES SPANDELLES**
20 km / + 950 m
DÉPART : Col de Couraduc
- **N°3 LES TROIS VILLAGES**
19 km / + 760 m
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°4 LE LAC DE SOUM**
31 km / + 1370 m
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°5 LA VALLÉE D'OUZOM**
48 km / + 2360 m
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°6 LES MINES**
48 km / + 2115 m
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°7 LES B COLS**
33 km / + 1300 m
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°8 L'ADONF**
4 km (circuit descendant) / -525 m
DÉPART : Col de Couraduc
- **N°9 LES MOULINS**
30 km / + 1100 m
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°10 LE CABALIRIS**
25 km / + 1550 m
DÉPART : Sireix
- **N°11 LE LIAR**
31 km / + 1310 m
DÉPART : Arras-en-Lavedan
- **N°12 LE MONT DE GEZ**
20 km / + 710 m
DÉPART : Arras-en-Lavedan
- **N°13 LE SOULOR**
10 km / + 380 m
DÉPART : Col du Soulor
- **N°14 LE FOND DE VALLEE**
9 km / + 220 m
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)

N°15 LA VALLEE PERQUE

- 16,5 km / + 530 m
DÉPART : Les 3 sapins
- **N°16 LE GABIZOS**
11 km / + 500 m
DÉPART : Col du Soulor
- **N°17 ARTISQUICOU**
20 km / + 1120 m
DÉPART : Col du Soulor
- **N°18 LA MAXI DONF**
8 km (circuit descendant) / -790 m
DÉPART : Col du Soulor
- **N°19 LA FORÊT D'ARRAGNAT**
9 km / + 440 m
DÉPART : Col de Couraduc
- **N°20 LES BORDS DU GAYE**
10 km / + 130 m
DÉPART : Arrens-Marsous
- **N°21 LE COL DE BAZES**
11 km / + 470 m
DÉPART : Col de Couraduc
- **N°22 LE BERGONS**
10 km / + 290 m
DÉPART : Les 3 sapins
- **N°23 LE SOUM DE LA PENE**
17 km / + 830 m
DÉPART : Col de Couraduc

PAYS TOY

- **N°1 LE LIENZ**
4 km / + 60 m
DÉPART : Barèges - Le Lienz
- **N°2 LE BASSIN DE LUZ**
17 km / + 450 m
DÉPART : Luz-Saint-sauveur
- **N°3 LE BOIS DE COLAS**
8 km / + 320 m
DÉPART : Barèges - Les Thermes
- **N°4 LES GRANDES DE LABREZE**
9 km / + 190 m
DÉPART : Esquièze-Sère
- **N°5 LA FORÊT DE L'AYRE**
6 km / + 320 m
DÉPART : Barèges - Les Thermes
- **N°6 LE BOIS DE VIELLA**
11 km / + 470 m
DÉPART : Viella
- **N°7 LA BOUCLE DE VISCONS**
6 km / + 245 m
DÉPART : Viscons
- **N°8 LA BOUCLE D'AYRUES**
6 km / + 230 m
DÉPART : Gèdre
- **N°9 LE CHEMIN DES BERGERS**
10 km / + 470 m
DÉPART : Belpouey
- **N°10 LE BOIS DE VISCONS**
12 km / + 550 m
DÉPART : Viscons
- **N°11 LES GRANDES DE BUE**
12 km / + 630 m
DÉPART : Gèdre
- **N°12 LES PLATEAUX DE SOURICHES ET TRANSPARIOUS**
16 km / + 310 m
DÉPART : Barèges - Les Thermes

VALLÉE DE CAUTERETS

- **N°1 LA RAILLÈRE**
2,5 km / + 120 m
DÉPART : Cauterets
- **N°2 LES THERMES DU ROCHER**
2,5 km / + 125 m
DÉPART : Cauterets
- **N°3 CAITARABES**
8,5 km / + 520 m
DÉPART : Cauterets
- **N°4 LA REINE HORTENSE**
17 km / + 400 m
DÉPART : Cauterets
- **N°5 LE GAMBASQUE**
12 km / + 580 m
DÉPART : Cauterets
- **N°6 LE BOIS D'AUMEDE**
10,5 km / + 650 m
DÉPART : Cauterets
- **N°7 LA DESCENTE DU LYS**
9,5 km (circuit descendant) / -900 m
DÉPART : Cirque du lys par télécabine



Cauterets Crêtes du Lys



NOUVEAUTES

- Pistes de Descente
- Bike Park à la journée
- Accès télécabine + télésiège

Bike Park

- 3 modules débutants
- 2 modules sport
- 2 modules expert

Ouverture chaque été :
juillet et août



Ce document est imprimé par une imprimerie ayant adopté une démarche volontaire de gestion des déchets, des produits dangereux et toxiques.
Le papier utilisé est issu de forêts gérées durablement. Vous aussi, faites un geste pour la planète ! Ne jetez pas cette carte sur la voie publique ! Si vous n'en avez plus usage, donnez-la à un proche ou pensez au tri sélectif !

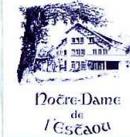
Pour vos insertions publicitaires dans nos documents de communication, contacter le Pays Des Vallées des Gaves au Tél. : 05-62-92-16 / tourismevalleesdesgaves@wanadoo.fr



POUR VOS ACTIVITÉS SPORTIVES

Découvrez l'énergie et le soin naturel des abeilles avec nos préparations certifiées bio : gelée royale, pollen fortifiant, baume de soin, savon propolis noire, etc.

23 bis, av. du Maréchal Vert 65110 Cauterets • 05 62 92 50 66 • pavillondesabeilles@ballot-flurin.com



Votre ÉTAPE ou SÉJOUR au gîte (cap.50pers)

Groupes, familles, individuels
AYROS-ARBOUX Tél : 05 62 97 20 35
www.gites-france-65.com/ndestaou

VILLAGE VACANCES «CLAIREVIE»

Situé dans les Hautes-Pyrénées, nous vous accueillons, - individuels et groupes - en 1/2 pension ou en pension complète.
Des vacances à la carte en toute liberté
32, route du Stade 65400 ARGELES-GAZOST
tél: 05-62-97-01-43 • www.clairrevie65.com

Assurances de Valicourt DEPUIS 1929

LOURDES : 11, avenue Maréchal Juin et Place Capdevielle
Tél 05 62 42 70 80 Fax 05 62 42 70 88 - 4006681@agents.agf.fr

BAGNERES DE BIGORRE : 1, avenue Général Leclerc
Tél 05 62 91 18 00 Fax 05 62 95 26 77 - 1096681@agents.agf.fr



mtr65
Mountain Ride
Wintex Bike
30, avenue du Maréchal Foch
65100 Lourdes
tél. : 05 62 42 69 08
mtr65@wanadoo.fr

VENTE - RÉPARATION
MISE AU POINT
LOCATION

ATRIUM Appart'Hotel

Et si vous étiez partout un peu chez vous !
En ville,
à la montagne,
à la mer...

Pour vos séjours de détente en famille et vos séminaires, nos chambres et appartements complètement équipés sont à votre disposition

Résidence Les Marquises

9, Impasse Brenjot
65100 Lourdes Aspin-en-Lavedan
Tél : 05-62-42-64-00
Fax : 05-62-94-68-40
lesmarquises@atriumtourisme.com

Résidence Foch

13, Avenue du Maréchal Foch
65100 Lourdes
Tél : 05-62-92-77-17
Fax : 05-62-92-97-19
residencefoch@atriumtourisme.com

Résidences Pyrénées Zénith et Eterle

Lieur dit Soucasret
65120 Luz-Saint-Sauveur
Tél : 05-56-92-53-88
Fax : 05-56-92-53-88
pyreneeszenith.eterle@atriumtourisme.com

notre centrale de réservation : 0825 826 395 (0,15€/min)

contact@atriumtourisme.com
www.atriumtourismgroup.com

POINTS D'ACCUEIL

Dans les points d'accueil vous trouverez : la carte des circuits VTT, le guide officiel des sites VTT, une trousses de réparation ou un magasin de cycles à proximité, des informations sur l'espace VTT et des informations touristiques.

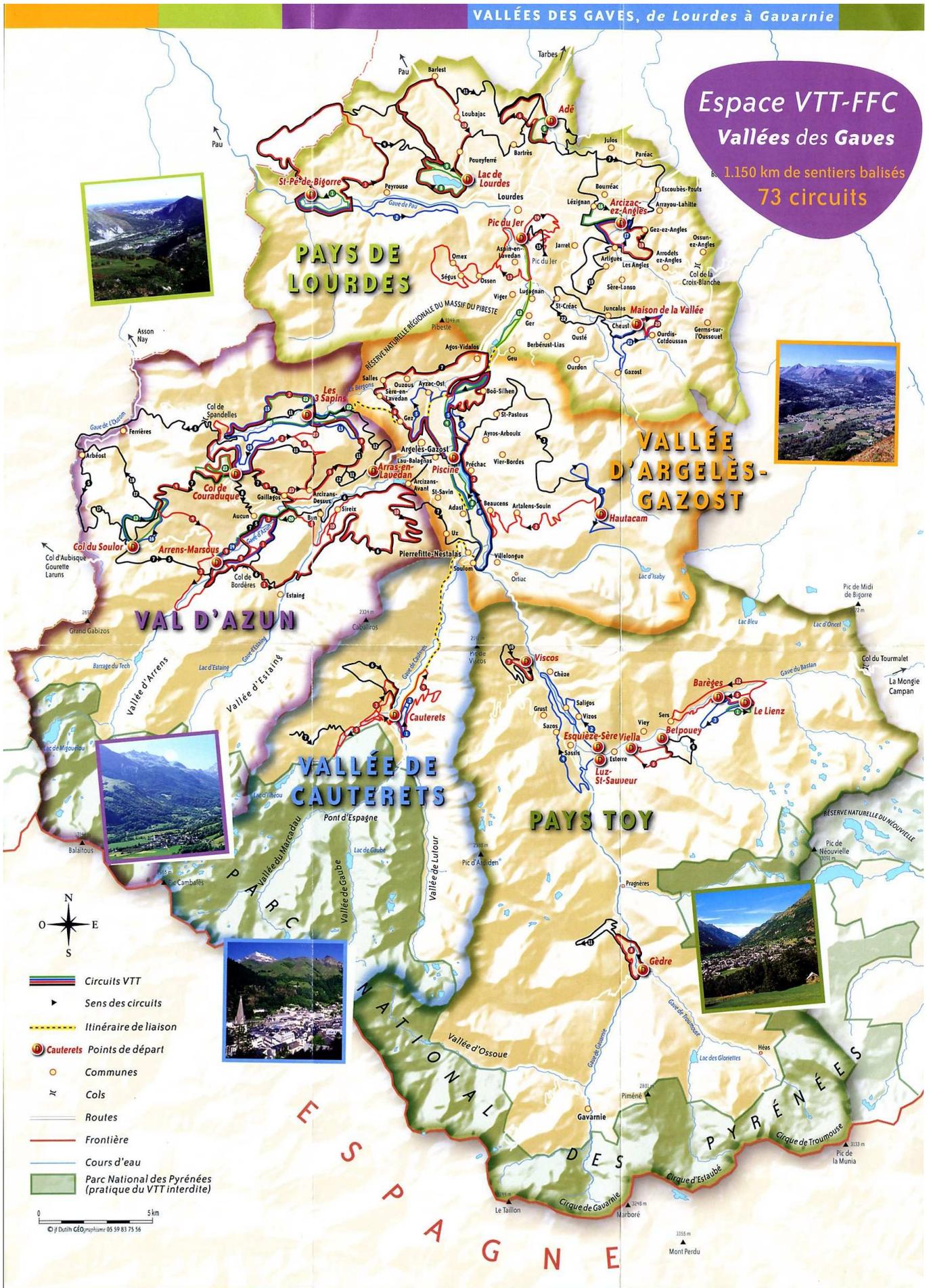
- Office de Tourisme de Lourdes Tél. : 05-62-42-77-40
- Office de Tourisme de la Vallée d'Argelès-Gazost Tél. : 05-62-97-00-25
- Maison du Val d'Azun Tél. : 05-62-97-49-49
- Office de Tourisme de Cauterets Tél. : 05-62-92-50-50
- Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur Tél. : 05-62-92-30-30

POINTS DE LAVAGE (ACCÈS LIBRE)

- Pays de Lourdes : Salles des fêtes d'Arcizac-Ez-Angles
- Vallée d'Argelès-Gazost : Piscine-Tennis de Lau-Balagnas
- Val d'Azun : Salle des fêtes d'Arrens-Marsous - Col de Couraduc
- Vallée de Cauterets : Cauterets (à proximité des ateliers municipaux)
- Pays Toy : Luz (derrière l'Office du Tourisme), Barèges, Gèdre (Place de la Bergère)

Espace VTT-FFC
Vallées des Gaves

1.150 km de sentiers balisés
73 circuits



- Circuits VTT
- Sens des circuits
- Itinéraire de liaison
- Cauterets Points de départ
- Communes
- Cols
- Routes
- Frontière
- Cours d'eau
- Parc National des Pyrénées (pratique du VTT interdite)

0 5 km
© J. Duthil Géoconcept 05 59 83 75 56